



Начальник лагеря

С. С. Сидорова Е. А.
 02.06 2025г.

Меню

02 06
 " " 2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
 детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
 учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

1 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Каша "Боярская"	155	6,4	21,5	30,6	330,7
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	7,2	20
итого за завтрак		9,3	29,2	52,4	486,7
второй завтрак					
Вафли	30	1,5	1,2	6,6	63,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		2,0	1,2	21,5	123,7
обед					
Огурец соленый	60	0,5	0,1	1,0	8
Суп из овощей с свининой, сметаной, зеленью	200/10/10/1	8,5	8,5	10,7	158,8
Котлета рубленая из птицы	90	16,7	12,8	15,3	243,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,5	141,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	16	78,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	10,9	56,0
Итого за обед		33,9	27,6	106	815,8
полдник					
Булочка "Творожная"	100	12,4	7,0	51	305,8
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		13,4	7,0	77	425,8
Итого за день		58,6	65,0	256,2	1852,0

Зав.производством:



Скрябин Е.А.
03.06

Меню

03.06

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
 детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
 учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

2 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с сыром	45	4,7	6,9	14,6	139,0
Омлет натуральный	150	10,6	17,5	2,0	208,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	5,6	24
итого за завтрак		16,8	25,7	22,2	371,0
второй завтрак					
Банан свежий	200	2,1	0,7	30,0	192,0
итого за второй завтрак		2,1	0,7	30,0	192,0
обед					
Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,1	2,0	65
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной и зеленью петрушки	200/10/10/1	7,4	8,1	11,7	280,5
Кабачки, фаршированные курой и рисом	280	19,7	21,8	19,5	350,8
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	10,9	56
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	16	78,0
Итого за обед		32,8	37,4	91	961,3
полдник					
Сдоба обыкновенная	100	7,2	4,3	53	289,0
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		8,2	4,3	79	409,0
Итого за день		60	68	222,1	1933,3

Зав.производством:



С. С. Сидорова Е. А.
04.06 2025 г.

Меню

04.06

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

3 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с джемом	55	2,5	3,9	28,9	161,0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	27,3	19,0	33,2	323,0
Чай с сахаром и лимоном	200/10	0,1		10,2	21
итого за завтрак		29,9	22,9	72,3	505,0
второй завтрак					
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	6,3	4,0	10,6	88,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		6,8	4,0	25,5	148,7
обед					
Салат из свежих огурцов	60	0,4	6,1	1,4	62
Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью петрушки	200/20/2	5,6	6,5	9,9	206,2
Котлета рубленая мясная, запеченная с соусом молочным	90	10,8	12,0	9,3	237,5
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		25,6	32,3	112	973,7
полдник					
Пирожок с яблоками	100	5,9	0,6	49	254,6
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		6,9	0,6	74	374,6
Итого за день		69	60	283,2	2002,0

Зав.производством:



Начальник лагеря

С. С. Сидорова Е.А.
 05.06 2025 г.

Меню

05.06

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
 детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
 учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

4 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Макароны, запеченные с сыром	180	8,4	7,5	34,4	336,0
Какао с молоком	200	2,9	2,5	6,2	27
итого за завтрак		13,8	17,6	55,2	499,0
второй завтрак					
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		0,5		14,9	60,7
обед					
Салат "Школьные годы"	60	2,4	6,1	2,6	69
Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью петрушки	200/10/1	8,1	9,0	17,0	315,3
Зразы рыбные с яйцом	90	12,5	5,6	14,4	245,1
Пюре картофельное с морковью	150	2,8	4,6	18,0	125,0
Напиток лимонный	200	0,2		6,4	68
Батон обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		30,5	26,6	85	956,4
полдник					
Ватрушка с повидлом	100	0,6	0,6	26	105,5
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		1,6	0,6	51	225,5
Итого за день		46	45	206,0	1741,6

Зав.производством:



Меню

26.06

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

5 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с сыром	45	4,7	6,9	14,6	139,0
Каша "Янтарная"	150	5,0	7,4	28,1	179,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	5,6	24
итого за завтрак		11,2	15,6	48,3	342,2
второй завтрак					
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	6,3	4,0	10,6	88,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		6,8	4,0	25,5	148,7
обед					
Винегрет овощной	60	0,8	3,7	4,6	74
Суп картофельный с горохом, птицей, гречками, зеленью петрушки	200/10/20/1	4,5	2,4	12,6	323,9
Птица, тушеная в соусе с овощами	80/200	14,6	3,5	25,7	344,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		25,0	11,0	101	1006,9
полдник					
Булочка "Молочная"	100	8,7	1,8	52	296,0
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		9,7	1,8	77	416,0
Итого за день		53	32	252,1	1913,8



Согласовано

Начальник лагеря

С. С. Сидорова Е. Н.
07.06

2025 г.

Меню

07 06

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

6 день					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Каша пшеничная молочная	150	4,7	5,4	20,5	179,0
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	7,2	20
итого за завтрак		7,6	13,1	42,3	335,0
второй завтрак					
Йогурт в индивид. упаковке	125	6,3	4,0	10,6	88,0
Банан свежий	200	2,1	0,7	30,0	192,0
итого за второй завтрак		8,4	4,7	40,6	280,0
обед					
Салат из свежих огурцов	60	0,4	6,1	1,4	62
Суп картофельный с мясными фрикадельками, с зеленью петрушки	200/35/1	9,2	7,0	14,3	168,8
Котлеты рубленые из птицы	90	14,7	14,5	14,0	258,7
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,5	141
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	16	78,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	10,9	56,0
Итого за обед		32,5	33,8	108	895,5
полдник					
Булочка "Творожная"	100	12,4	7,0	51	305,8
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		13,4	7,0	77	425,8
Итого за день		62	59	267,9	1936,3

Зав.производством:



С. С. Смирнов Е. А.
09.06 2025 г.

Меню

09 06

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

7 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с сыром	45	4,7	6,9	14,6	139,0
Омлет натуральный	150	10,6	17,5	2,0	208,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	5,6	24
итого за завтрак		16,8	25,7	22,2	371,0
второй завтрак					
Печенье	40	3,8	3,8	28,8	130,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		4,3	3,8	43,7	190,7
обед					
Салат из свеклы с сыром	60	2,8	5,7	4,3	110
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	7,0	9,5	8,8	197,4
Плов из птицы	290	56,7	14,1	48,8	444,3
Напиток лимонный	200	0,2		6,4	68,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	10,9	56
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	16	78,0
Итого за обед		71,2	30,6	95	953,7
полдник					
Сдоба обыкновенная	100	7,2	4,3	53	289,0
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		8,2	4,3	79	409,0
Итого за день		60	68	222,1	1933,3

Зав.производством:

Е. А. Сидорова
10.06 2025 г.



Меню

10 06

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

8 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Макароны, запеченные с яйцом	180	8,8	8,4	27,3	244,4
Какао с молоком	200	2,9	2,5	6,2	27
итого за завтрак		14,2	18,5	48,1	407,4
второй завтрак					
Пряники	50	2,7	2,7	34,8	172,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		3,2	2,7	49,7	232,7
обед					
Салат "Школьные годы"	60	2,4	6,1	2,6	69
Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью петрушки	200/20/1	5,6	6,5	9,9	206,2
Тефтели мясные, соус томатный	90/30	14,8	17,3	26,3	321,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	2,3	42,4	240,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		36,4	33,6	139	1101,7
полдник					
Пирожок с яблоками	100	5,9	0,6	49	254,6
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		6,9	0,6	74	374,6
Итого за день		61	55	311,0	2116,4



Начальник лагеря

Е.А. Сидорова
11.06

2025 г.

Меню

11 06

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

9 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с джемом	55	2,5	3,9	28,9	161,0
Пудинг из творога запеченный	160	24,2	17,2	38,9	300,0
Чай с сахаром и лимоном	200/10	0,1		10,2	21
итого за завтрак		26,8	21,1	78,0	482,0
второй завтрак					
Йогурт в индивид. упаковке	125	6,3	4,0	10,6	88,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		6,8	4,0	25,5	148,7
обед					
Салат из свежих помидоров с маслом растительным (без лука)	60	0,3	6	1,6	62
Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью петрушки	200/10/1	8,1	9,0	17,0	315,3
Рулет из рыбы	90	12,4	7,9	11,6	234,4
Картофель в молоке	150	3,4	6,8	18,3	149,0
Напиток лимонный	200	0,2		6,4	68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		28,9	31,0	81	962,3
полдник					
Ватрушка с повидлом	100	0,6	0,6	26	105,5
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		1,6	0,6	51	225,5
Итого за день		64	57	235,9	1818,5

Зав.производством:



Начальник лагеря

Г. С. Сидорова С.А.
 14.06 2025 г.

Меню

14 06
 " " 2025г.

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
 детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
 учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

10 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с сыром	45	4,7	6,9	14,6	139,0
Каша "Дружба"	150	4,7	7,5	20,1	168,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	5,6	24
итого за завтрак		10,9	15,7	40,3	331,0
второй завтрак					
Печенье	40	3,8	3,8	28,8	130,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		4,3	3,8	43,7	190,7
обед					
Винегрет овощной	60	0,8	3,7	4,6	74
Суп картофельный с горохом, птицей, гречкой, зеленью петрушки	200/10/20/1	4,5	2,4	12,6	323,9
Пудинг из печени с морковью	90	21,7	9,5	8,7	278,7
Макароны отварные	150	5,2	4,5	34,6	184,0
Компот из сухофруктов	200			23,3	92,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		36,7	21,4	110	1087,5
полдник					
Булочка "Молочная"	100	8,7	1,8	52	296,0
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		9,7	1,8	77	416,0
Итого за день		62	43	271,5	2025,2

Зав.производством: